



13. Barßeler Hafenfestlauf

Freitag, 21.08.2020



Gemeinde Barßel
... immer in Bewegung!



Grußwort



Liebe Laufsportfreunde,

gerne begrüßen wir Sie auch in diesem Jahr wieder, wenn das traditionelle Hafenfest bereits zum 13. Mal mit einem Volks- und Straßenlauf, dem Barßeler Hafenfestlauf eingeläutet wird. Die Zahl 13 soll dabei aber gewiss kein Zeichen des Unglücks sein, ganz im Gegenteil haben wir in diesem Flyer einige Kleeblätter untergebracht, die als Glückssymbole dabei helfen sollen, dass der Tag des Hafenfestlaufes für Sie persönlich und für alle Beteiligten zu einem Glückstag wird. Und als Erinnerung an diesen Glückstag gibt es dann auch noch ein Foto von Ihnen, das Sie kostenlos auf www.larasch.de herunterladen können. Begleitet wird das sportliche Ereignis darüber hinaus in diesem Jahr von der Drum- & Marchingband „Drumba“ aus Augustfehn UND der Sambaschule Oldenburg-Eversten.

Der Lauf 2019 mit insgesamt 1033 Läuferinnen und Läufern im Ziel hat gezeigt: Unser Hafenfestlauf passt perfekt in die Zeit, denn das Konzept rückt zum Einen den Breitensportgedanken in das Zentrum, zum Anderen bedient es mit einer schnellen Strecke die sportlich Ambitionierten. Hinzu kommt die familiäre Atmosphäre rund um den Lauf. Ein herzlicher Dank geht dafür an die Sponsoren, das Planungsteam Hafenfestlauf, das sich das ganze Jahr über mit der Vor- und Nachbereitung des Laufes beschäftigt und an all' die zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfer, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen und so zum Gelingen der Veranstaltung beitragen. Außerdem bietet das 41. Hafenfest wieder ein abwechslungsreiches kulinarisches und musikalisches Rahmenprogramm für alle Teilnehmer und Gäste des Laufes.

Wir freuen uns schon wieder auf spannende Duelle auf der Strecke – so wie bei der 12. Auflage des Hafenfestlaufes, als Luisa Eilers von der LG Uplengen den Schülerinnenlauf gegen ihre Vereinskameradin Ina Weber in einem echten Fotofinish (beide 6:40 Minuten) gewann. Interessant: Bereits im Jahr zuvor machten die beiden Nachwuchsläuferinnen aus Uplengen den Sieg unter sich aus, seinerzeit lag Weber (7:02 Minuten) allerdings noch vor ihrer Teamkollegin Eilers (7:16 Minuten). Seien wir gespannt, wie das Duell in diesem Jahr wohl ausgeht.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich einen angenehmen 13. Hafenfestlauf – ganz egal, ob Sie an einer neuen persönlichen Bestzeit arbeiten oder ob Sie mit einem lockeren Lauf in das Hafenfestwochenende starten möchten.

Ihr

Nils Anken

Die Gemeinde Barßel veranstaltet am Freitag, 21. August 2020, den **13. Barßeler Hafenfestlauf**



Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Die Wettbewerbe

- 17.00 Uhr Bowlingcenter Barßel-Bambini-Läufe über 350 Meter** *bis Jahrgang 2011*
 - 1. Bambini-Grundschüler
 - 2. Bambini-Kindergarten
- 17.30 Uhr Allianz-Schüler-Lauf über 1,8 Kilometer** *bis Jahrgang 2005*
- 18.00 Uhr Spadaka – 5-Kilometer-Lauf** *alle Altersklassen*
- 18.05 Uhr MK Siemer – Nordic Walking / Gehen über 5 Kilometer *** *alle Altersklassen*
- 19.30 Uhr Öffentliche – 10-Kilometer-Lauf *** *alle Altersklassen*
* mit Besenwagen

Start/Ziel

Start und Ziel befinden sich in der Nähe des Barßeler Hafens. Hier befindet sich ebenfalls das Schwimm- und Sportzentrum der Gemeinde Barßel.

Meldungen

Anmeldungen sind bis zum 19. August 2020 (um 23.59 Uhr) unter www.laufmanager.net oder über die Nachmeldestelle im Wettkampfbüro möglich.



6. Lauf der Lauf-Serie 2020

ÖFFENTLICHE
OLDENBURG





Meldegebühren:

| | |
|---------------------------|--------|
| Fristgerechte Anmeldung | |
| für den 10 km-Lauf | 8,00 € |
| 5 km-Lauf | 7,00 € |
| Nordic Walking-Lauf | 4,00 € |
| Schüler-Lauf | 3,00 € |
| Bambini-Läufe | frei |
| Nachmeldung*: | 3,00 € |

*(bis 30 min. vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich. Bambini- / und Schüler-Lauf keine Nachmeldegebühr.)

Anfahrt: siehe www.hafenfestlauf.de

Startnummernabholung

Das Wettkampfbüro im Hallenbad Barbel an der Westmarkstraße ist am Wettkampftag ab 15:30 Uhr geöffnet. Zudem besteht am Vorabend des Laufes von 17 bis 19 Uhr die Möglichkeit zur Startnummernabholung für angemeldete Läufer und die Möglichkeit zur Nachmeldung.

Strecke

Die Bambini-Läufe führen über eine circa 350 Meter lange Strecke auf der Hauptstraße vom Ehrenmal in Richtung Hafen. Der Schülerlauf findet auf einem etwa 1,8 Kilometer langen asphaltierten Teilstück des 5km-Rundkurses statt. Die Strecke für den Nordic-Walking-, 5- sowie den 10-Kilometer-Lauf ist ein **amtlich vermessener** Citykurs (DLV-Vermessung am 15.07.2008, genehmigte Verlängerung vom Juli 2017) auf asphaltierten Radwegen, der vom Barbeler Hafen in Richtung Ortsmitte, durch eine Wohnsiedlung und dann entlang des Deichs zurück zum Hafen führt. Die hier erzielten Leistungen sind **bestenlistenfähig**. Bei der 10 km-Strecke handelt es sich um eine Wendepunktstrecke mit Wendepunkt im Start- und Zielbereich.

Durchführung

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 18V09996211400001 als Volks- und Straßenlauf genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und VAO durchgeführt. Die Zeitnahme erfolgt durch „Laufmanager“ mit dem Minitrack-System der Firma Chronotrack.

Ergebnisse: im Internet unter www.laufmanager.net.

ACHTUNG:

Die Anmeldung ist erst abgeschlossen, wenn das Startgeld bis zum 19. August 2020 auf folgendes Konto überwiesen wurde:

Empfänger: Volkslauf
Kreditinstitut: OLB
IBAN: DE68 2802 0050 7883 0924 00
BIC: OLBODEH2XXX

Auszeichnungen

Es gibt Pokale für die drei Erstplatzierten (m/w) im Schülerlauf sowie in den Läufen über 5 und 10 Kilometer. Zudem gibt es **Medaillen** für alle Teilnehmer des Hafenfestlaufes.

Urkunden können bequem zuhause auf dem Internetportal www.laufmanager.net ausgedruckt werden.

Ihr schönstes **Foto** als Läufer finden Sie **kostenlos** unter www.larasch.de.

Sonderpreise gibt es jeweils für die größte auswärtige Gruppe beim Nordic Walking und in den Hauptläufen (5 und 10 Kilometer). Zudem gibt es einen **Firmencup**: diejenige Firma, die mit den meisten Teilnehmern an den Start geht, erhält einen Pokal und einen Überraschungspreis.

Umkleiden/Duschen

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle des Schulzentrums Barbel vorhanden.

Siegerehrung

Die Siegerehrung für den 5- und 10-Kilometer-Lauf findet nach Abschluss der Läufe auf der Bühne auf dem Hafenplatz statt. Die Siegerehrung für den Bambini- und Schüler-Lauf findet unmittelbar nach dem Start der Nordic-Walker um ca. 18:05 Uhr im Start- und Zielbereich statt.

Haftung

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass keinerlei gesundheitliche Bedenken gegen einen Start sprechen.

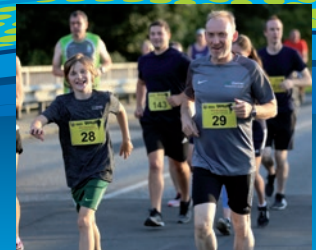
Der Start beim Barbeler Hafenfestlauf erfolgt auf eigene Gefahr. Es werden keinerlei Ansprüche in irgendeiner Form gegen den Veranstalter bzw. Ausrichter geltend gemacht. Der Ausrichter behält sich vor, dem Teilnehmer einen Start aus gesundheitlichen Gründen zu untersagen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

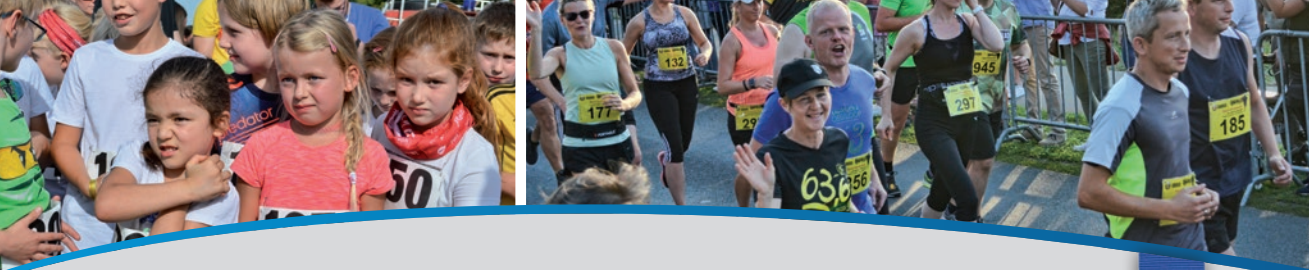
Hafenfest

Auf dem Barbeler Hafenfest werden Speisen und Getränke zu moderaten Preisen angeboten. Der Hafenfestlauf bildet den Auftakt für die 41. Auflage des traditionsreichen Barbeler Hafenfests. Somit ist für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm gesorgt.



Vater und Sohn: Uwe und Piet Brake nach dem 10 km Lauf gemeinsam im Ziel. So soll es sein!





Siegerliste 2019 und Streckenrekorde (in blau)

Die schnellsten Läuferinnen

| | Min:Sec |
|-------------------------------------|-------------|
| 1,8 km Schülerinnen | |
| 1. Luisa Eilers (LG Uplengen) | 6:40 |
| 1. Ina Weber (LG Uplengen) | 6:40 |
| 3. Lucia Kraus (Elisabethfehn) | 7:17 |
| 2014 Sophie Kretschmer (LAC) | 6:16 |

5 Kilometer Frauen

| | |
|---|--------------|
| 1. Lea-Malin Marks (BV Garrel) | 20:42 |
| 2. Birgit Müller-Weber (LG Uplengen) | 21:15 |
| 3. Annabel Handt (BV Garrel) | 21:39 |
| 2012 Dr. Heike Piotrowski (LG Harlingerland) | 19:13 |

10 km Frauen

| | |
|---|--------------|
| 1. Sabrina Timmes (Tus Varrel) | 41:27 |
| 2. Deike Burkhardt (LSF Oldenburg) | 42:39 |
| 3. Nanke Smid (LT TuRa 07 Westrauderfehn) | 45:04 |
| 2017 Paula Frederieke Böttcher (VfL Oldenburg) | 39:26 |

Barßeler Hafenfestlauf



Die schnellsten Läufer

| | Min:Sec |
|--|-------------|
| 1,8 km Schüler | |
| 1. Tammo Doerner (SV Nordenham) | 6:11 |
| 2. Harry Röben (SV Warsingsfehn) | 6:32 |
| 3. Leon Riedel (IGS Barßel) | 6:39 |
| 2014 Jonas Vehndel (SV Conc. Ihrhove) | 6:01 |

5 Kilometer Männer

| | |
|---|--------------|
| 1. Felix Wendler (Bremen) | 16:43 |
| 2. David Holmgreen (TSG Westerstede) | 16:44 |
| 3. Fynn-Luca Wolf (Tus Eversten) | 17:27 |
| 2018. Michael Majewski (BV Garrel) | 15:24 |

10 Kilometer Männer

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| 1. Mahmud Ibrahim (Emder LG) | 33:23 |
| 2. Hauke Hansen (BV Garrel) | 35:29 |
| 3. Peter Busse (Emder LG) | 38:10 |
| 2009 Jens Nerkamp (BV Garrel) | 31:56 |

Ein besonderer Dank gilt den Hauptsponsoren Öffentliche Versicherungen Oldenburg, Spar- und Darlehnskasse Barßel, Allianz-Generalvertretung Michael Nitschke, MK Siemer Tortechtechnik GmbH, Bowling-Center Barßel, dem Firmencup-Sponsor Optik Busse und der AOK Cloppenburg, sowie allen anderen Sponsoren, freiwilligen Helfern und Unterstützern der Veranstaltung.

 **Spar- und Darlehnskasse eG**

 **ÖFFENTLICHE**
OLDENBURG

MK Siemer
Die Welt der Tortechnik

 **OPTIK BUSSE**
Barßel

 **Allianz**

Michael Nitschke

www.facebook.de/hafenfestlauf

 **BOWLING-CENTER**
Barßel

 **AOK**
Die Gesundheitskasse.

6. Lauf der Lauf-Serie 2020

 **ÖFFENTLICHE**
OLDENBURG





Zeit, sich warmzulaufen:

Zum 10. Jubiläum der Lauf-Serie

Auch 2020 gilt: Sportler, die an mindestens fünf von acht Wertungsläufen der Lauf-Serie teilgenommen haben, erhalten ein Funktionsshirt. Läuferinnen und Läufer, die an sieben oder acht Wettbewerben teilgenommen haben, werden zusätzlich mit einer Funktionsjacke belohnt. Also, starten Sie durch! Weitere Infos unter www.oeffentliche-lauf-serie.de

Bis 01.08.
Shirtgröße
angeben!

| Name der Veranstaltung | Datum 2020 | Wettbewerbe |
|---|------------|--|
| Sandkruger Schleife www.sandkruger-schleife.de | 12.01. | 1 km*, Walking*, 5 km, 13 km |
| Schortenser Straßenlauf www.hfc-la.de | 29.03. | 1 km*, 5 km, 10 km, 21,1 km |
| Großenknetter ZehnMeilenLauf www.zehnmeilenlauf.de | 16.05. | 0,5 km*, 1,6 km*, Walking*, 5 km, 10 km, 16,1 km |
| Remmers-Hasetal-Marathon www.remmers-hasetal-marathon.de www.vfl-loeningen.de | 27.06. | 1,8 km*, 5 km, 10 km, 21,1 km, 42,2 km, Staffelmarathon: 13,5/7,5/13,5/7,5 km |
| Friesencross www.mtv-hohenkirchen.de , www.wangerland.de | 18.07. | 0,4 km*, 1 km*, Walking*, 5 km, 10 km |
| Barßeler Hafenfestlauf www.hafenfestlauf.de | 21.08. | 0,35 km*, 1,8 km*, Walking*, 5 km, 10 km |
| Wardenburger Sommerlauf www.wardenburger-sommerlauf.de | 06.09. | 0,4 km*, 1,5 km*, Walking*, 5 km, 10 km, 21,1 km Staffelhalbmarathon: 8.5/7.3/5.3 km |
| Oldenburg Marathon www.oldenburg-marathon.de | 25.10. | 1 Meile*, 5 km, 10 km, 21,1 km, 42,2 km, Staffelhalbmarathon: 4 x 5,3 km |

* keine Wertung für die Lauf-Serie

Für die Richtigkeit der Angaben in der Ergebnisliste übernehmen wir keine Gewähr.