



# 18. Barßeler Hafenfestlauf

## Freitag, 22.08.2025





Liebe Freunde des Laufsports,  
herzlich willkommen beim 18. Barßeler Hafenfestlauf, der traditionell das Barßeler Hafenfest mit einem Volks- und Straßenlauf eröffnet.

Wir legen auch dieses Jahr großen Wert darauf, den Gemeinschaftssport zu fördern, bieten aber auch den leistungsorientierten Läufern eine Plattform.

Ein Schlüssel zum Erfolg unseres Laufes ist die warmherzige und familiäre Stimmung. Ein großer Dank gilt unseren Sponsoren und Spendern, sowie den zahlreichen Freiwilligen, die einen nahtlosen Ablauf gewährleisten und damit entscheidend zum Erfolg unserer Veranstaltung beitragen. Rund um den Lauf lockt das Barßeler Hafenfest mit seinem vielfältig kulinarischen und musikalischen Begleitprogramm, das für Teilnehmer und Besucher gleichermaßen gedacht ist.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir einen angenehmen Hafenfestlauf – ganz egal, ob Sie an einer neuen persönlichen Bestzeit arbeiten oder mit einem lockeren Lauf in das Hafenfestwochenende starten möchten.

Vielen Dank auch an die zahlreichen Unterstützer den Hafenfestlaufes.  
Das Orga-Team

# Der STV Barßel veranstaltet am Freitag, 22. August 2025, den **18. Barßeler Hafenfestlauf**

**Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.**

## Die Wettbewerbe

- |                  |  |                    |
|------------------|--|--------------------|
| <b>17.00 Uhr</b> | <b>Bowlingcenter – Barßel-Bambiniläufe über 400 Meter</b>    | bis Jahrgang 2016  |
|                  | 1. Bambini-Grundschüler                                      |                    |
|                  | 2. Bambini-Kindergarten                                      |                    |
| <b>17.30 Uhr</b> | <b>Allianz – Schülerlauf über 1,8 Kilometer</b>              | bis Jahrgang 2010  |
| <b>18.00 Uhr</b> | <b>Volksbank – Lauf über 5 Kilometer</b>                     | alle Altersklassen |
| <b>18.10 Uhr</b> | <b>MK Siemer – Nordic Walking / Gehen über 5 Kilometer *</b> | alle Altersklassen |
| <b>19.30 Uhr</b> | <b>Öffentliche – Lauf über 10 Kilometer *</b>                | alle Altersklassen |
- \* mit Besenwagen

## Start/Ziel

Start und Ziel befinden sich in der Nähe des Barßeler Hafens. Hier befindet sich ebenfalls das Schwimm- und Sportzentrum der Gemeinde Barßel.

## Meldungen

Anmeldungen sind bis zum 20. August 2025 (um 23.59 Uhr) unter [www.hafenfestlauf.de/anmeldung](http://www.hafenfestlauf.de/anmeldung) oder über die Nachmeldestelle im Wettkampfbüro möglich.



6. Lauf der Lauf-Serie 2025





## Meldegebühren:

Fristgerechte Anmeldung für den 10 km-Lauf .....	10,00 €
5 km-Lauf .....	8,00 €
Nordic Walking-Lauf .....	5,00 €
Schüler-Lauf .....	3,00 €
Bambini-Läufe .....	frei
Nachmeldung*: .....	3,00 €

\*(bis 30 min. vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich. Bambini- und Schüler-Lauf keine Nachmeldegebühr.)

**Anfahrt:** siehe [www.hafenfestlauf.de](http://www.hafenfestlauf.de)

## Startnummernabholung

Das Wettkampfbüro befindet sich in direkter Nähe von Start und Ziel im Schützenhaus (Westmarkstraße 3; siehe auch den Lageplan auf der Homepage) und ist am Wettkampftag ab 15.30 Uhr geöffnet. Zudem besteht am Vorabend des Laufes von 17.00 bis 19.00 Uhr die Möglichkeit zur Startnummernabholung für angemeldete Läufer und die Möglichkeit zur Nachmeldung.

## Strecken

Die **Bambini-Läufe** führen über eine circa 400 Meter lange Strecke auf der Hauptstraße. Der Start und das Ziel befinden sich in diesem Jahr am Hafen.

Der **Schülerlauf** findet auf einem etwa 1,8 Kilometer langen asphaltierten Teilstück des 5km-Rundkurses statt.

Die Strecken für den **Nordic-Walking-, 5-** sowie den **10-Kilometer-Lauf** ist ein **amtlich vermessener** Citykurs (DLV-Vermessung am 09.12.2023) auf asphaltierten Radwegen, der vom Barßeler Hafen in Richtung Ortsmitte, durch eine Wohnsiedlung und dann entlang des Deichs zurück zum Hafen führt. Die hier erzielten Leistungen sind **bestenlistenfähig**. Bei der 10 km-Strecke handelt es sich um eine Wendepunktstrecke mit Wendepunkt im Start- und Zielbereich.

## Durchführung

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 25V09000621460000 als Volks- und Straßenlauf genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und VAO durchgeführt. Die Zeitnahme erfolgt durch „Laufmanager“ mit dem Minitrack-System der Firma Chronotrack.

**Ergebnisse:** im Internet unter [www.hafenfestlauf.de](http://www.hafenfestlauf.de)

## ACHTUNG:

Die Anmeldung ist erst abgeschlossen, wenn das Startgeld bis zum 20. August 2025 eingegangen ist.

## Anmeldung unter:

[www.hafenfestlauf.de/anmeldung](http://www.hafenfestlauf.de/anmeldung)

## Auszeichnungen

Es gibt Pokale für die drei Erstplatzierten (m/w) im Schülerlauf sowie im 5 Kilometer- und 10 Kilometer-Lauf. Zudem gibt es Medaillen für alle Teilnehmer des Hafenfestlaufes. Die Bambini-Läufer erhalten zusätzlich eine kleine Überraschung.

**Urkunden** können zuhause auf dem Internetportal [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net) ausgedruckt werden.

Der **Sonderpreis** ist dieses Jahr ein Gutschein von 150,00 € für das Bowlingcenter Barßel. Diesen Gutschein kann die größte teilnehmende Gruppe gewinnen.

## Fotos und Videos

Ihr schönstes **Foto** als Läufer finden Sie **kostenlos** unter [www.larasch.de](http://www.larasch.de).

Teilnehmer am Hafenfestlauf erklären sich einverstanden, dass Fotos und Videos für die Bewerbung des Barßeler Hafenfestlaufes erstellt werden.

## Umkleiden/Duschen

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle des Schulzentrums Barßel vorhanden.

## Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden nach Abschluss der jeweiligen Läufe statt.

## Haftung

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass keinerlei gesundheitliche Bedenken gegen einen Start sprechen.

Der Start beim Barßeler Hafenfestlauf erfolgt auf eigene Gefahr. Es werden keinerlei Ansprüche in irgendeiner Form gegen den Veranstalter bzw. Ausrichter geltend gemacht. Der Ausrichter behält sich vor, dem Teilnehmer einen Start aus gesundheitlichen Gründen zu untersagen.

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

## Hafenfest

Auf dem Barßeler Hafenfest werden Speisen und Getränke zu moderaten Preisen angeboten.

Der Hafenfestlauf bildet den Auftakt für die 46. Auflage des traditionsreichen Barßeler Hafenfests. Somit ist für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm gesorgt.





## Siegerliste 2024 und Streckenrekorde (in blau)

### Die schnellsten Läuferinnen

	Min:Sec
<b>1,8 Kilometer Schülerinnen</b>	
1. Lotta Kramer	6:57
2. Anna Maria Gröneweg	7:30
3. Christin Hillebrand	7:38
<b>2014 Sophie Kretschmer (LAC)</b>	<b>6:16</b>

### 5 Kilometer Frauen

1. Elisa Werner	19:38
2. Lina Ihnken	20:12
3. Sabrina Diekmann	21:02
<b>2023 Jule Prins (LG Bremen-Nord)</b>	<b>18:35</b>

### 10 Kilometer Frauen

1. Sandra Sahlmann	40:33
2. Luzie Rosenboom	41:44
3. Sarah Schnurr	42:58
<b>2023 Jule Prins (LG Bremen-Nord)</b>	<b>39:15</b>

### Die schnellsten Läufer

	Min:Sec
<b>1,8 Kilometer Schüler</b>	
1. Jannes Behne	6:48
2. Til Bohmann	6:55
3. Armin Nasrati	7:19
<b>2014 Jonas Vehndel (SV Conc. Ihrhove)</b>	<b>6:01</b>

### 5 Kilometer Männer

1. Oliver Ebker	17:30
2. Andre Kaminski	18:15
3. Justus Herrmann	18:30
<b>2018 Michael Majewski (BV Garrel)</b>	<b>15:24</b>

### 10 Kilometer Männer

1. Kevin Eisermann	32:41
2. Carsten Cordes	34:43
3. Matthias Schütte	36:19
<b>2023 Michael Majewski (BV Garrel)</b>	<b>31:20</b>

Barßeler Hafenfestlauf



Ein besonderer Dank gilt den Hauptsponsoren

- Öffentliche Versicherungen Oldenburg
- EWE
- Volksbank eG, Barßel - Bösel - Friesoythe
- Allianz-Generalvertretung Michael Nitschke
- MK Siemer Tortechnik GmbH
- Bowling-Center Barßel
- Optik Busse

**MK Siemer**  
Die Welt der Tortechnik

**Volksbank eG**  
Barßel - Bösel - Friesoythe

**OPTIK BUSSE**  
Barßel

**BOWLING CENTER BARßEL**

**Allianz**

Michael Nitschke

**THERAPIE & SPORT  
BARßEL**

**ÖFFENTLICHE  
OLDENBURG**

**EWE**

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

6. Lauf der Lauf-Serie 2025

**ÖFFENTLICHE  
OLDENBURG**





# Lauf-Serie 2025

Auch 2025 gilt: Sportler, die an mindestens fünf von acht Wertungsläufen der Lauf-Serie teilgenommen haben, erhalten ein Funktionsshirt. Läufer, die an sieben Wettbewerben teilgenommen haben, werden zusätzlich mit einer Funktionsjacke belohnt.

Also, starten Sie durch!

Weitere Infos unter [www.oeffentliche-lauf-serie.de](http://www.oeffentliche-lauf-serie.de)

Name der Veranstaltung	Datum 2025
<b>Sandkruger Schleife</b> <a href="http://www.sandkruger-schleife.de">www.sandkruger-schleife.de</a>	12.01.
<b>Schortenser Straßenlauf</b> <a href="http://www.hfc-la.de">www.hfc-la.de</a>	30.03.
<b>Großenknetener ZehnMeilenLauf</b> <a href="http://www.zehnmeilenlauf.de">www.zehnmeilenlauf.de</a>	24.05.
<b>Remmers-Hasetal-Marathon</b> <a href="http://www.remmers-hasetal-marathon.de">www.remmers-hasetal-marathon.de</a> <a href="http://www.vfl-loeningen.de">www.vfl-loeningen.de</a>	28.06.
<b>Friesencross</b> <a href="http://www.mtv-hohenkirchen.de">www.mtv-hohenkirchen.de</a> <a href="http://www.wangerland.de">www.wangerland.de</a>	19.07.
<b>Barßeler Hafenfestlauf</b> <a href="http://www.hafenfestlauf.de">www.hafenfestlauf.de</a>	22.08.
<b>Wardenburger Sommerlauf</b> <a href="http://www.wardenburger-sommerlauf.de">www.wardenburger-sommerlauf.de</a>	07.09.
<b>Oldenburg Marathon</b> <a href="http://www.oldenburg-marathon.de">www.oldenburg-marathon.de</a>	12.10.

**NEU 2025:**

**Jetzt auch mit Walking-Wertung!**

Eine verbindliche Aussage zu den Wertungsläufen erhalten Sie direkt beim Laufveranstalter. Bitte informieren Sie sich zu gegebener Zeit beim jeweiligen Organisator.

Bis 01.08.  
Shirtgröße  
angeben!



Hier geht  
es direkt zur  
Auswahl!